



# ¡QUE SUERTE TENGO!

## EL AUTOCONOCIMIENTO

Es fundamental poder reflexionar sobre uno mismo/a. Enseñarle a nuestros estudiantes el beneficio de conocernos y agradecer sobre lo que somos, podemos hacer y tenemos.

Te recomendamos usarla con tu curso para fomentar la mentalidad de crecimiento y para poder conocer a tus estudiantes en forma más profunda.

SUGERENCIA: El adulto realiza el propio primero para modelar esta reflexión, ya que hay algunos estudiantes que se les hace difícil encontrar aspectos positivos en sí mismos/as.

**Yo  
PUEDO ...**

**Yo  
SOY ...**

**Yo  
TENGO ...**